



Menú Semanal de Comidas Calientes

DE LUNES A VIERNES**11:30 a.m. - 1:30 p.m.****LUNES 7/20****Empanada jamaicana de carne o pollo
plátanos y brócoli****Empanada de verduras jamaicana
plátanos y brócoli****MARTES****7/21****Pescado Teriyaki
cuscús y zanahorias****Tofu Teriyaki
cuscús y zanahorias****MIÉRCOLES****7/22****Pollo al horno
fideos y ejotes****“Pollo” a base de plantas
fideos y ejotes****JUEVES****7/23****Pimientos Rellenos (de Carne)
arroz con verduras mixtas****Pimientos Rellenos (Beyond
“Carne”)
arroz con verduras mixtas****VIERNES****7/24****Sándwich de ensalada de pollo o pavo
sopa del día y espárragos****Sándwich de Ensalada de Garbanzos
sopa del día y espárragos**

**Los elementos del menú pueden cambiar según la
disponibilidad en el mercado.**